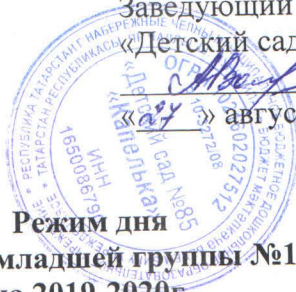


Согласовано:
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад № 85 «Капелька»

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 85 «Капелька»
Валиуллина А.Х.
«27» августа 2020 г.



«27» августа 2020 г.

**Режим дня
первой младшей группы №1
на 2019-2020г.**

Дни недели	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40	8.00-8.40
Игры, подготовка к ОД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
ОД	1 п. 9.00-9.10 2 п. 9.20-9.30	1 п. 9.00-9.10 2 п. 9.20-9.30	1 п. 9.00-9.10 2 п. 9.20-9.30	1 п. 9.00-9.10 2 п. 9.20-9.30	1 п. 9.00-9.10 2 п. 9.20-9.30
Проветривание	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20	9.10 - 9.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	2 п. 9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30	2 п. 9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30	2 п. 9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30	2 п. 9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30	2 п. 9.00-9.10 1 п. 9.20-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55
Прогулка	9.55-11.10	9.55-11.10	9.55-11.10	9.55-11.10	9.55-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду, обед	11.10-11.55	11.10-11.55	11.10-11.55	11.10-11.55	11.10-11.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00
Пробуждение, воздушные процедуры, полдник	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, подготовка к ОД	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
ОД	1 п.15.30-15.40 2 п.15.50-16.00	1 п.15.30-15.40 2 п.15.50-16.00	15.30-15.40	1 п.15.30-15.40 2 п.15.50-16.00	1 п.15.30-15.40 2 п.15.50-16.00
Проветривание	15.40-15.50	15.40-15.50		15.40-15.50	15.40-15.50
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	2 п.15.30-15.40 1 п.15.50-16.15	2 п.15.30-15.40 1 п.15.50-16.15	16.00-16.15	2 п.15.30-15.40 1 п.15.50-16.15	2 п.15.30-15.40 1 п.15.50-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.55	16.15-16.55	16.15-16.55	16.15-16.55	16.15-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00	16.55-18.00

Согласовано:
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №85 «Капелька»

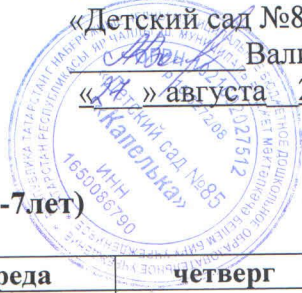
Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №85 «Капелька»
Валиуллина А.Х.
«27» августа 2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастной группе № 2 (3-5лет)
МБДОУ № 85 «Капелька»

Мероприятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50 - 8.10	7.50 - 8.10	7.50 - 8.10	7.50 - 8.10	7.50 - 8.10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Завтрак	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40	8.20 - 8.40
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	8.40 - 8.50	8.40 - 8.50		8.40 - 8.50	8.40 - 8.50
Подготовка к ОД	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.40 - 8.50	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
ОД (сред)			8.50-9.10		
Самостоятельная деятельность (2мл)			8.50-9.00		
ОД(2мл)	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.00-9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Самостоятельная деятельность (сред)	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15	9.10-9.15	9.00 - 9.15	9.00 - 9.15
Проветривание	9.15 - 9.25	9.15 - 9.25		9.15 - 9.25	9.15 - 9.25
ОД (сред)	9.25-9.45	9.25-9.45		9.25-9.45	9.25-9.45
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность (2мл)	9.25-9.45	9.25-9.45		9.25-9.45	9.25-9.45
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность (2мл., сред.)			9.15-9.45		
Второй завтрак	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55	9.45-9.55
ОД	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10	9.55-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.35	10.10-11.35	10.10-11.35 Физкультура на воздухе 11.15-11.30	10.10-11.35	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11.35 - 12.20	11.35 - 12.20	11.35 - 12.20	11.35 - 12.20	11.35 - 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00	12.20 - 15.00
Пробуждение, подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Индивидуальная работа, самостоятельная активность, спокойные игры	15.20 - 16.20	15.20 - 16.20	15.20 - 16.20	15.20 - 16.20	15.20 - 16.20
гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50	16.20 - 16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00

Согласовано:
Старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №85 «Капелька»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №85 «Капелька»
Валиуллина А.Х.
«14» августа 2020 г.



РЕЖИМ ДНЯ
в разновозрастной группе № 3 (5-7 лет)
МБДОУ № 85 «Капелька»

Мероприятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Прием детей, утренняя прогулка	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50	6.00 - 7.50
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	7.50 - 8.15	7.50 - 8.15	7.50 - 8.15	7.50 - 8.15	7.50 - 8.15
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45	8.15 - 8.45
Индивидуальная работа, подготовка к ОД	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
ОД (ст)		9.00 - 9.20		9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
Самостоятельная деятельность (подг.)				9.00 - 9.20	9.00 - 9.20
Подготовка к ОД				9.20 - 9.30	9.20 - 9.30
ОД (подг)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30	9.30 - 10.00	9.30 - 10.00
Самостоятельная деятельность (ст)	9.00-9.30		9.00 - 9.20	9.20-10.00	9.20-10.00
Проветривание	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40		
ОД (ст)	9.40-10.00		9.20-9.40		
Самостоятельная деятельность (подг.)			9.30-9.50		
ОД (подг)	9.40-10.10	9.40 - 10.10	9.50-10.20		
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа (ст)	10.00-10.10	9.20 - 10.10	9.50-10.10		
Второй завтрак	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
подготовка к ОД			10.20 - 10.30	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
ОД	10.20 - 10.45		10.30 - 10.55	10.20 - 10.45	10.20 - 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 - 12.10	10.20 - 12.10 Физкультура на воздухе 11.45 - 12.10	10.55-12.10	10.45 - 12.10	10.45 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50	12.10 - 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00	12.50 - 15.00
Пробуждение, подготовка к полднику, полдник	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
ОД (ст.)	15.20 - 15.45		15.20 - 15.45		15.20 - 15.45
Самостоятельная игровая деятельность (подг.)	15.20 - 15.45		15.20 - 15.45		15.20 - 15.45
Подготовка к ОД	15.45 - 15.55		15.45 - 15.55	15.20 - 15.30	15.45 - 15.55
ОД (подг.)	15.55 - 16.25		15.55 - 16.25	15.30 - 16.00	15.55 - 16.25
Самостоятельная игровая деятельность (ст.)	15.55 - 16.25		15.55 - 16.25	15.20-16.00	15.55 - 16.25
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа		15.20 - 16.25		16.00-16.25	
Подготовка к ужину, ужин	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50	16.25 - 16.50
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00	16.50 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00	17.00 - 18.00